

Comment bien manger? Equilibre et plaisir.

Jeudi 26 Novembre 2015
de 13H00 à 19H30

Lycée Jean Monnet
12, Rue Louis Armstrong
87100 LIMOGES

Inscription obligatoire
Entrée gratuite, places limitées

*Avec la participation de l'association
FMC des cardiologues du Limousin*
Numéro d'agrément : 100036

Les inscriptions seront acceptées
dans la limites des places disponibles

Réservé aux professionnels de santé

Organisé par les réseaux DIABLIM et ICARLIM

Comment bien manger?

6^{eme} COLLOQUE
REGIONAL
MULTIRESEAUX

Réservé aux professionnels de santé

LE 26 NOVEMBRE

**DEVENEZ
LE CHEF**



**Ateliers pratiques
et théoriques
de cuisine**

Lycée Jean Monnet
12, Rue Louis Armstrong
87 100 LIMOGES

Organisé par les réseaux DIABLIM et ICARLIM

Avec le soutien des laboratoires Astrazeneca, Lilly, Roche Diagnostics



Menu

Apéritif

Accueil au Lycée Jean Monnet 13h30 - 14h00

Entrée

Groupe 1 : Atelier pratique de cuisine 14h00 - 15h30

Groupe 2 : Atelier théorique 14h00 - 15h30

Groupe 2 : Atelier pratique de cuisine 16h00 - 17h30

Groupe 1 : Atelier théorique 16h00 - 17h30



Déplacement vers le Lycée Maryse Bastié

Plat

Débriefing de la journée 18h00 - 18h45
(avec une diététicienne, un chef cuisinier et le Pr. Marie-Pierre TEISSIER)

Les interactions médicamenteuses 18h45 - 19h30
et l'alimentation

Intervenante : Mme Céline FRANCOIS - Modératrice : Dr. Claire FILLOUX

Retour au Lycée Jean Monnet



Dessert

Cocktail Dinatoire 19h30 - 20h30

Déroulement de la journée

✘ Un café d'accueil vous sera servi dans la salle de restauration du Lycée Jean Monnet.

✘ Les participants seront répartis en 2 groupes de 30 personnes maximum.

✘ A 14h00, le 1er groupe, accompagné de diététiciennes et/ou nutritionniste, se dirigera vers les cuisines du Lycée afin de rejoindre les chefs et de préparer le cocktail servi le soir.
Le second groupe participera à un atelier théorique de cuisine.

✘ A 16h00, les 2 groupes permuteront d'atelier.

✘ A la fin des ateliers, les participants se dirigeront vers le Lycée Maryse Bastié (5min à pied) afin d'assister à la séance plénière de 18h00 à 19h30.

✘ A 19h30, les participants feront le chemin inverse vers le Lycée Jean Monnet afin de déguster le cocktail dinatoire cuisiné durant l'après-midi.

Pour tout renseignement complémentaire n'hésitez pas à contacter :

Le réseau DIABLIM : 05 55 50 02 16 - diabl@wanadoo.fr

Le réseau ICARLIM : 06 32 16 58 81 - icarlim@ymail.com