



# La Gazette

Réseau DIABLIM

**Améliorer la prise en charge du patient diabétique de Type 2 en Limousin**  
 26, Avenue des Courrières - 87 170 ISLE - Tel : 05-55-50-02-16 - Mail : diablrim@wanadoo.fr

Lettre d'information n°5

Aout 2013

## Formations ouvertes **UNIQUEMENT** aux infirmiers de la région <sup>1-2</sup>

Date	Horaires	Lieu	Contenu de la formation
vendredi 20 septembre	09h30 - 12h30	Maison des associations 11, rue Braconne 23 000 GUERET	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Présentation du réseau DIABLIM</li> <li>• Généralités sur le diabète</li> <li>• Atelier sur l'auto surveillance glycémique</li> <li>• Atelier sur les techniques d'injection</li> <li>• Discussion autour de cas concrets de carnets glycémique</li> </ul>
jeudi 10 octobre	14h30 - 17h30	Réseau DIABLIM 26, Avenue des Courrières 87 170 ISLE	
vendredi 11 octobre	09h30 - 12h30	Salle des fêtes 19 330 SAINT GERMAIN LES VERGNES	

## Formations ouvertes aux **professionnels de santé de la région souhaitant adhérer au réseau DIABLIM** <sup>1-2</sup> (nombre de places limité)

Date	Horaires	Lieu	Contenu de la formation
jeudi 03 et 10 octobre	20h00 - 23h00	03 oct CCI de la Corrèze Amphithéâtre du pôle bois	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Présentation du réseau DIABLIM</li> <li>• Diététique du diabète de type</li> <li>• Activité physique et diabète</li> <li>• Recommandations, actualités sur la prise en charge thérapeutique du DII</li> <li>• Diagnostic et surveillance du diabète</li> <li>• Dépistage des pieds à risques et prévention des problèmes podologiques</li> <li>• Les complications chroniques</li> </ul>
		10 oct Chambre de l'agriculture de la Corrèze	
mardi 05 et jeudi 14 novembre	20h00 - 23h00	Le puy Pinçon 19 000 TULLE  Réseau DIABLIM 26, Avenue des Courrières 87 170 ISLE	

## Formations ouvertes à tous les professionnels de santé de la région <sup>2</sup>

Date	Horaires	Lieu	Contenu de la formation
jeudi 21 novembre	13h00 - 20h30	CHEOPS87 55, Rue de l'Ancienne Ecole Normale des Instituteurs 87 000 LIMOGES	4ème Colloque Régional Multiréseaux  Au programme : <ul style="list-style-type: none"> <li>• 3 ateliers sur le risque médicamenteux chez le patient :                             <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Diabétique</li> <li>▪ Cardiaque</li> <li>▪ Insuffisant rénal</li> </ul> </li> <li>• Une Plénière avec un point de vu pharmacologique</li> </ul>
mardi 15 octobre	20h30 - 22h00	Le Clos des Cèdres 11, Route des Pradeaux 87 270 BONNAC LA COTE	Spécificités de la prise en charge cardiologique du patient diabétique - Pr. ABOYANS (cardiologue) <sup>1</sup>

Planning sous réserve de modifications

1 : bulletin d'inscription en pièce jointe  
 2 : nombre de places limité

Réseau financé par



## Programmes d'éducation thérapeutique destinés à vos patients diabétiques

Date	Dép	Contact	Contenu du programme
Du 24 septembre au 18 décembre 2013	Haute Vienne 87	<b>Réseau DIABLIM</b> 26, Avenue des courrières 87 170 ISLE Tel : 05 55 50 02 16 Mail : <a href="mailto:diablim@wanadoo.fr">diablim@wanadoo.fr</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 13 ateliers d'activité physique adaptée</li> <li>• 11 ateliers de diététique</li> <li>• 2 ateliers culinaires</li> </ul>
Du 24 septembre au 17 décembre	Creuse 23	<b>Géraldine JANOUEIX</b> Mutualité Française Creuse Service Prévention 1, Rue Charles Chareille 23 000 GUERET Tel : 05 19 99 25 18 Mail : <a href="mailto:gjanoueix@mutualitefrançaiselimosin.fr">gjanoueix@mutualitefrançaiselimosin.fr</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 12 ateliers d'activité physique adaptée</li> <li>• 10 ateliers de diététique</li> <li>• 1 atelier culinaire</li> </ul>

### Conférence/dépistage ouvert au grand public

Date	Horaires	Lieu	Contenu
mardi 1er octobre	09h00 - 12h00	Faculté de droit de Limoges Rue Louis Longequeue 87 000 LIMOGES	Dépistage glycémique destiné aux étudiants (en collaboration avec EOVI Mutuelle)
mercredi 30 octobre	14h30 - 16h30	LUSSAC LES EGLISES	Conférence « vivre avec son diabète » (en collaboration avec la MSA et la Fédération Familles Rurales)

Planning sous réserve de modifications

## Journée à « L'espace Hermeline » à BUSSIÈRE GALANT



Dans le cadre de notre **projet d'éducation thérapeutique**, nous organisons une journée détente et activité physique (**avec participation financière du patient**).

Elle sera l'occasion, pour vos patients de s'inscrire à notre programme d'éducation thérapeutique.

Elle se déroulera :

**Le jeudi 19 septembre 2013**

**A « L'espace Hermeline »  
Avenue du plan d'eau  
87 230 BUSSIÈRE GALANT**

**De 9h45 à 17h00**

Le programme est le suivant :

**- 09h45**

**Accueil**

**- 10h00 - 12h00**

**Marche Nordique**

**- 12h15 - 14h45**

Pique nique - **Chacun apporte son déjeuner.**

**- 15h00 - 17h00**

Départ du vélorail

N'hésitez pas à nous contacter pour plus de renseignements.

# Recommandations

Un Statement (prise de position d'experts) international (USA Europe) ADA/EASD reprise à son compte par la SFD est paru au printemps 2012

Une recommandation HAS/ANSM en février 2013

L'objectif glycémique doit être individualisé en fonction du profil des patients.

## ADA/EASD : éléments à prendre en compte pour fixer l'objectif



EASD

HbA1C  
≈ 6,5 %

Plus rigoureux

Moins rigoureux

HbA1C  
≈ 8 %

Motivation du patient

Très motivé

Peu motivé

Risque d'hypoglycémie et autres effets indésirables

Bas

Élevé

Durée du diabète

Diagnostic récent

Ancien

Espérance de vie

Élevée

Courte

Comorbidités

Absentes

Sévères

Complications CV

Absentes

Sévères

Ressources

Disponibles

Limitées

# Au stade de la deuxième ligne de traitement bithérapies

La divergence porte essentiellement sur la place des nouveaux traitements les DPP4 inhibiteurs, les GLP1 analogues (et la Lantus)



EASD

Position Statement

→ **Recommandation qui se revendique comme non algorithmique et non uniforme, du fait de l'absence dans la littérature des données comparatives d'efficacité**

*Les avantages et les inconvénients de chaque médication doivent être considérés pour chaque patient individuel*



→ **L'association metformine + sulfamide est la bithérapie à privilégier : car c'est la moins chère et celle pour laquelle le recul d'utilisation est le plus important**

- Les recos ADA/EASD : stratégie centrée sur le patient
- Les recos françaises : stratégie centrée sur les coûts

## ADA / EASD Statement vs Recommandations HAS Convergences et divergences ?



EASD

Position Statement

**Les convergences sont nombreuses entre les recos ADA/EASD/SFD et les recos HAS**



### Valeurs-cible :

- Un consensus s'est établi, après les résultats des grandes études.
- **En rupture avec les recos précédentes** : « plus vite, plus fort, < 6,5 % », pour ne pas recommander la même valeur cible pour tout le monde.
- **Une HbA1c à 7 % constitue un simple repère de bon contrôle**

### Stratégies médicamenteuses :

- Monothérapie : metformine, y compris chez l'insuffisant rénal modéré
- Trithérapies : place reconnue des incrétines (*inhibiteurs DPP4 et agonistes du GLP1*)
- Insuline : commencer par une insuline basale